

## SADHGURU YASUDEV QUOTES



<https://www.youtube.com/c/SadhguruBahasaIndonesia/community>

<https://www.youtube.com/c/SadhguruBahasaIndonesia/community>

lanjutkan copy image

di MS Word : klik PASTE paste special ... as : Dependent Image Bitmap



“

Mantapkan diri Anda dalam Yoga atau Inklusivitas –  
lalu bertindaklah. Hal-hal indah akan muncul  
darinya.



Establish yourself in Yoga or Inclusiveness – then  
act. Beautiful things will come out of it.

Sadhguru



“

Opini Anda adalah tembok, tidak hanya untuk orang lain tetapi juga untuk diri Anda sendiri. Pikiran tertutup berarti kemungkinan tertutup.

---

Your opinions are a wall, not only for others but also for yourself. A closed mind means closed possibilities.

*Sadhguru*



“

Jika kita semua hanya melakukan apa yang benar-benar penting bagi diri kita masing-masing, dunia ini akan menjadi tempat yang fantastis.



If all of us did only what truly matters to every one of us, this world would be a fantastic place.

*Sadhguru*

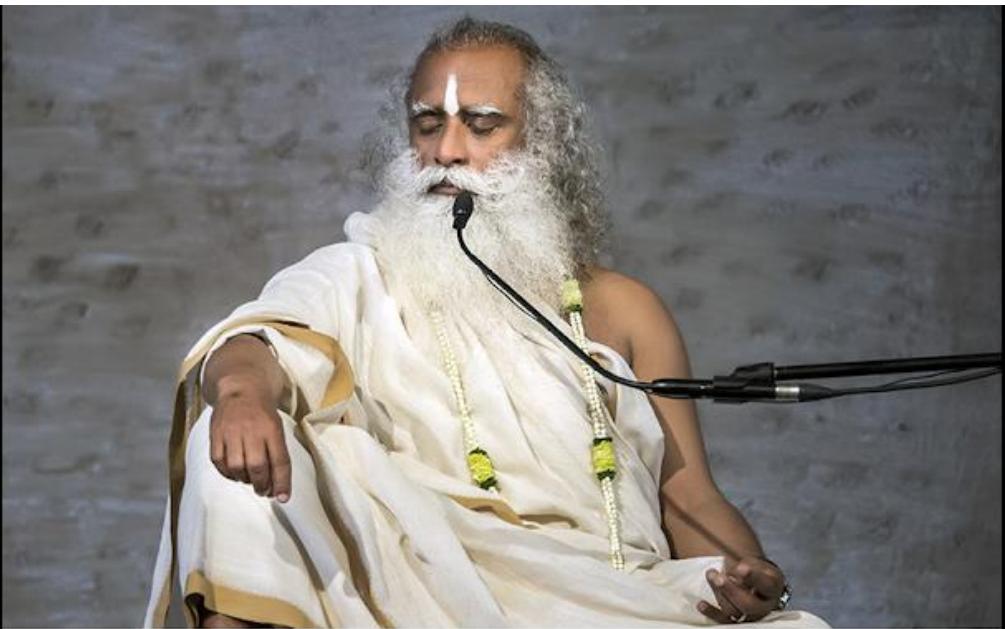


“

Sebelum Anda tidur, kesampingkan semua yang telah Anda akumulasikan, termasuk tubuh dan pikiran Anda. Jika Anda tidur dengan kesadaran ini setiap hari, suatu hari, Anda mungkin bangun dengan tercerahkan.

Before you go to sleep, keep aside everything that you have accumulated, including your body and mind. If you sleep with this awareness every day, one day, you may wake up enlightened.

Sadhguru



“

Dunia membutuhkan Anda untuk menjadi menyenangkan. Tetapi proses spiritual adalah tentang transendensi, bukan perilaku yang baik.



The world needs you to be pleasant. But the spiritual process is about transcendence, not good behavior.

*Sadhguru*



“

Anda bertanggung jawab atas segala sesuatu yang merupakan Anda dan segala sesuatu yang bukan merupakan Anda.



You are responsible for everything that you are and everything that you are not.

Sadhguru



“

Anda dapat merenungkan pikiran dan emosi Anda,  
tetapi Anda tidak dapat merenungkan diri.

.....

You can contemplate your thoughts and emotions,  
but you cannot contemplate the self.

Sadhguru



“

Masyarakat modern berusaha membatasi keseluruhan eksistensi pada fisik. Fisik hanyalah basis, bukan hal yang nyata.

Modern societies are trying to limit the whole existence to the physical. The physical is only a base, not the real thing.

*Sadhguru*



“

Jika Anda membuat diri Anda menjadi sungguh menakjubkan, anak-anak Anda akan memandang dan mendengarkan Anda.



If you make yourself into something truly wonderful,  
your children will look up and listen to you.

*Sadhguru*



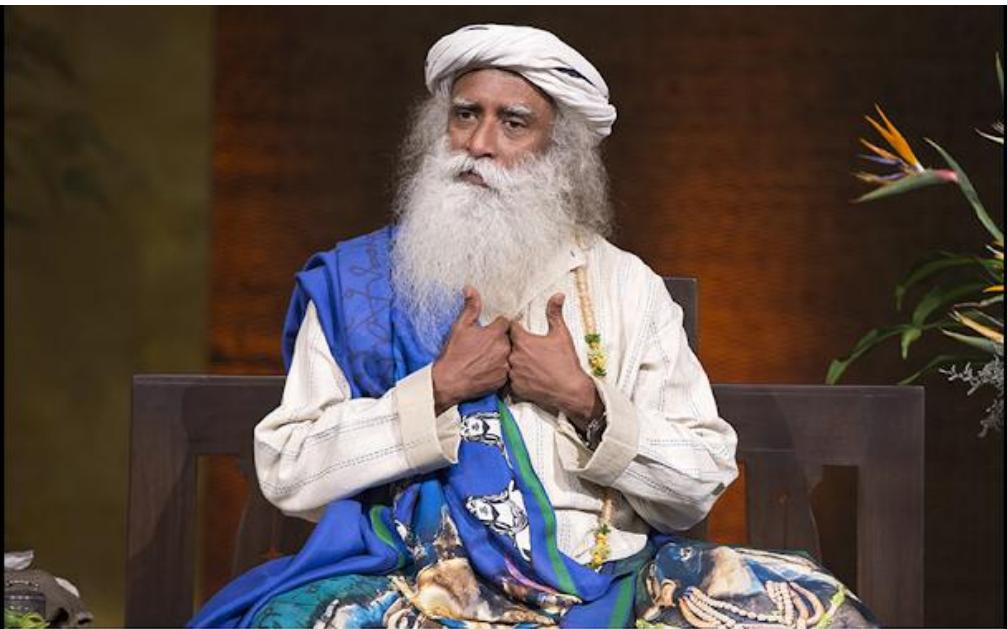
“

Kehidupan ada dalam detailnya. Lihat saja sekuntum bunga atau seekor semut, betapa rumitnya setiap ciptaan dirancang!



Life is in the details. Just look at a flower or an ant, how intricately every piece of creation is engineered!

*Sadhguru*



“

Yoga pada dasarnya berarti bahwa dalam mencari kesejahteraan, Anda tidak melihat ke atas, Anda tidak melihat ke luar – Anda melihat ke dalam.



Yoga essentially means that in search of wellbeing, you do not look up, you do not look out – you look inward.

*Sadhguru*



“

Belajar memperlakukan alam dengan bijaksana dan lembut bukanlah hanya untuk kesejahteraan alam – ini untuk kesejahteraan kita sendiri.

---

Learning to treat nature sensibly and gently is not just for the wellbeing of nature – it is for our own wellbeing.

*Sadhguru*



“

Jika Anda melarutkan kepribadian Anda, kehadiran  
Anda menjadi sangat kuat – inilah esensi dari  
sadhana spiritual.



If you dissolve your personality, your presence  
becomes very powerful – this is the essence of  
spiritual sadhana.

*Sadhguru*



“

Agar kehidupan bersinar, ia harus inklusif. Begitulah cara kehidupan terbentuk.

—

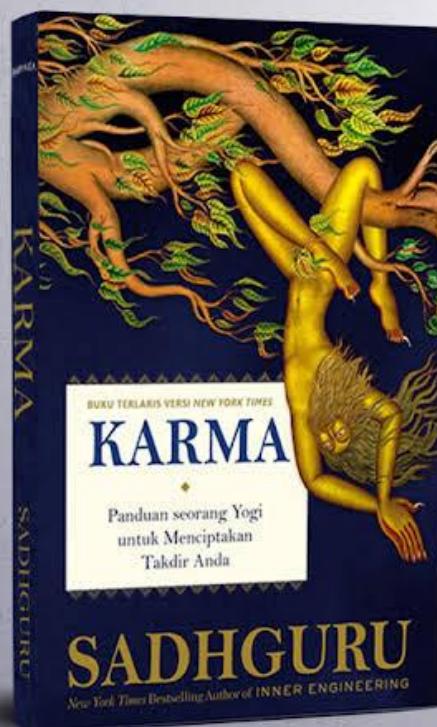
For life to sparkle, it has to be inclusive. That is the way life is made.

Sadhguru

Karma berarti  
Anda adalah  
pencipta  
takdir Anda  
sendiri.

*Sadhguru*

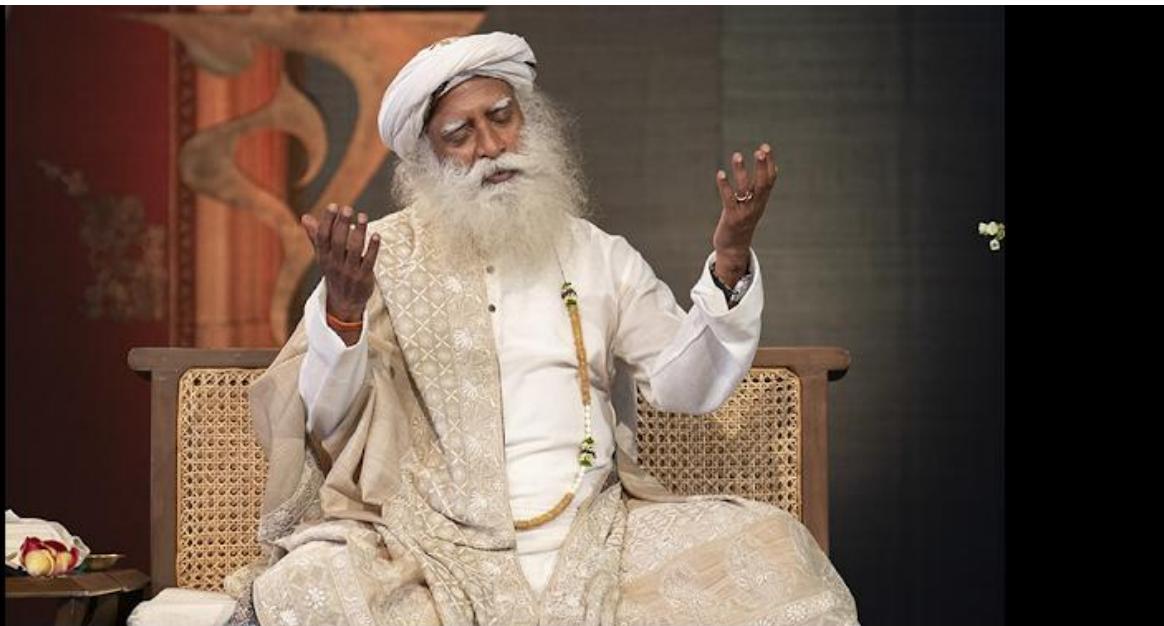
Javanicabooks



[Sadhguru Bahasa Indonesia](#) 5 hari yang lalu

KARMA - Buku Sadhguru Pertama dalam bahasa Indonesia ☐ ☐ KARMA bukan Dosa, bukan Hukuman, melainkan... Cara untuk menciptakan takdir, sesuai yang Anda inginkan Ingin tahu lebih jelas mengenai Karma dan bagaimana Anda dapat menjadi pengemudi yang berani menentukan jalan takdir Anda sendiri? ☐ KARMA dari Sadhguru akan mengupas secara tuntas Pre-order melalui: ☐ Tokopedia: <https://www.tokopedia.com/javanicaboo...> ☐ Shopee: <https://shopee.co.id/product/27227642...>

Lebih sedikit



“

Begitu ada sedikit jarak antara Anda dan tubuh,  
antara Anda dan pikiran, ini akan membuka  
kemungkinan pengalaman non-fisik.



Once there is a little space between you and the body,  
between you and the mind, it will open up the  
possibility of experiencing the non-physical.

*Sadhguru*



“

Mekanisme manusia ini adalah gawai paling canggih di planet ini. Sudahkah Anda membaca panduan penggunanya.

---

This human mechanism is the most sophisticated gadget on the planet. Have you read the user's manual.





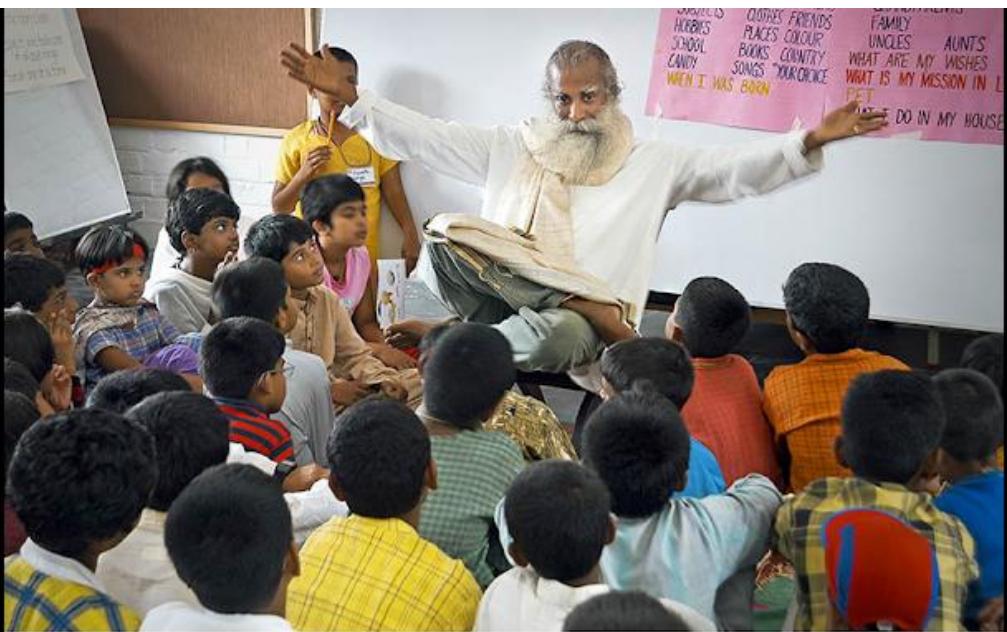
“

Segala sesuatu berasal dari ketiadaan dan kembali ke ketiadaan. Ketiadaan atau Shoonya adalah dasar dari keberadaan.



Everything comes from nothingness and goes back to nothingness. Nothingness or Shoonya is the basis of existence.

*Sadhguru*



“

Orang tua Anda memberikan Anda tubuh manusia.  
Apakah Anda ingin dibesarkan oleh mereka atau  
tumbuh menjadi kehidupan penuh adalah pilihan  
Anda.



Your parents gave you a human body. Whether you  
want to be raised by them or grow into a  
full-blown life is your choice.

*Sadhguru*



“

Sifat dasar kesadaran Anda terwujud dalam setiap sel  
di tubuh Anda, setiap saat dalam hidup Anda.

.....

The nature of your consciousness manifests in every  
cell of your body, every moment of your life.

*Sadhguru*



“

Kenikmatan adalah satu tingkat yang menyenangkan,  
sukacita adalah hal yang berbeda. Kenikmatan itu  
indah, tapi bersifat memperbudak. Sukacita itu luar  
biasa; di atas segalanya ia bersifat membebaskan.



Pleasure is one level of pleasantness, joy is another.

Pleasure is beautiful, but it is enslaving. Joy is  
wonderful; above all it is liberating.

*Sadhguru*



“

Apapun proses pikiran atau proses emosional Anda, itu hanyalah gosip dari dalam, sangat terbatas pada Anda. Nikmati jika bagus, tetapi jangan memercayainya.

.....

Whatever your thought process or emotional process may be, it is just local gossip, very localized to you. Enjoy it if it is nice, but do not believe it.

*Sadhguru*